

## **Bij besmetting van het Corona virus gelden de volgende regels:**

1. Je gaat 10 dagen in thuis quarantaine. Je verblijft op je eigen kamer en komt hier alleen vanaf wanneer dit echt noodzakelijk is. Bijvoorbeeld om naar het toilet te gaan of te gaan douchen.
2. Eten/drinken wordt door de begeleiding naar boven gebracht. En je eet op je kamer.
3. Je blijft op 1,5 meter afstand van je huisgenoten. Er wordt dus niet gestoeid, geknuffeld, gekust e.d.
4. Ben je toch genoodzaakt in contact te komen met een ander, dan is het dragen van een mondkapje verplicht.
5. Er komt niemand bij jou op de kamer, behalve wanneer dit een medische noodzaak is. (bijvoorbeeld de huisarts of iemand van de GGD)
6. Begeleiding draagt beschermende kleding ingeval van betreden woning van een besmette bewoner.
7. Ga je naar buiten om te roken, dan doe je dit alleen en achter het huis. Je zorgt ervoor dat wanneer je je door het huis begeeft een mondkapje draagt en niet in contact raakt met andere. Hierbij draag je ook zorg voor je eigen spullen en leen je dus geen aansteker van een ander.
8. Wanneer je toch iets nodig hebt, of om een andere rede beneden moet zijn dan overleg je dit met de dienstdoende begeleiding.
9. Bij het gebruik maken van de gemeenschappelijke ruimte zoals de badkamer, zorg je er zelf voor dat je deze ook weer ontsmet/ schoonmaakt.