

## Corona maatregelen binnen de Schakel

Op basis van de richtlijnen van het RIVM onderstaand de coronamaatregelen binnen de Schakel

Per 23-01-21 gelden de onderstaande maatregelen:

1. Neem gezondheidsklachten serieus. Meld het bij de begeleiding  
*Laat je testen bij klachten als: (je kan een afspraak maken hiervoor bij de GGD, 0800-1202).*
  - Koorts (vanaf 38 graden)
  - Verhoging (van 37.5 tot 38 graden)
  - Verkoudheidsklachten, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
  - Benauwdheid
  - Hoesten
  - Plotseling verlies van reuk smaak of beide (zonder neusverstopping).
2. Blijf zoveel mogelijk thuis (voorkom onnodig reizen)
3. Was je handen extra vaak; bij thuiskomst, na het toiletbezoek, voor en na het eten
4. Let goed op je hygiëne tijdens het koken; gebruik bij voorkeur handschoenen
5. Vermijd fysiek contact; aanraken, handen schudden, stoeien e.d. Houdt 1,5 meter afstand van elkaar.
6. Vermijd drukke en of veel bezochte plekken
7. Op kantoor is maximaal 1 jongeren tegelijk toegestaan.
8. Wil je een andere Schakelwoning bezoeken dan doe je dit in overleg met de begeleiding en houd je 1,5 meter afstand van elkaar
9. Moet je (om een noodzakelijke reden) gebruik maken van het openbaar vervoer dan is het dragen van een mondkapje verplicht (volg de richtlijnen van het RIVM)
10. Bezoek op de Schakel is toegestaan, maximaal 1 persoon tegelijk. Dit gaat altijd in overleg met begeleiding
11. Bij voorkeur zo veel mogelijk afspraken middels beeldbellen voeren
12. Weekend naar huis alleen naar vaste contactpersonen (familie)  
Mocht dit anders zijn in overleg met begeleiding wat is toegestaan
13. Na het weekend uit ga je bij thuiskomst douchen en doe je je kleding in de was
14. Kijk naar het journaal en maak het bespreekbaar. Neem het serieus, het is een gekke tijd!
15. Boodschappen worden gedaan door de begeleiding of zelfstandig door de bewoner. Bij het doen van de boodschappen maak je gebruik van een mondkapje.
16. Bij uitbraak van het corona virus onder een van de jongeren, zie het formulier; aanpak uitbraak coronavirus
17. Volg ten alle tijden de richtlijnen van het RIVM op, vraag zo nodig aan de begeleiding naar de huidige maatregelen of kijk op de website van het RIVM. Bij onduidelijkheden kan er contact gelegd worden met de GGD: 0800-1351
18. Per 23-01-2021 geldt er een avondklok. Tussen 20.30 en 04.30 is het niet toegestaan zonder geldige reden buiten te komen. Begeleiding moet wanneer je je niet houdt aan de avondklok de wijkagent contacten. Daartoe is de begeleiding verplicht.