

*Wat vervelend, je bent positief getest op het coronavirus. De Schakel hanteert naar aanleiding van de RIVM-richtlijn de volgende maatregelen om verdere verspreiding te voorkomen:*

1. Je gaat 7 dagen in thuisquarantaine. Je verblijft op je eigen kamer en komt hier alleen vanaf wanneer dit echt noodzakelijk is. *Bijvoorbeeld om naar het toilet te gaan of te gaan douchen.*
2. Het eten wordt door de begeleiding naar boven gebracht. Eten doe je op je kamer. Eten en drinken wordt voor je kamerdeur gezet, om de veiligheid van de begeleiding te waarborgen.
3. Ben je toch genoodzaakt contact met een ander te hebben dan is het hierbij dragen van een mondkapje verplicht.
4. Er komt niemand bij je op bezoek, behalve voor medische redenen (bijvoorbeeld de huisarts of iemand van de GGD).
5. Begeleiding draagt beschermende kleding in geval van betreden woning van een besmette bewoner.
6. Ga je naar buiten om te roken, dan doe je dit alleen en achter het huis. Je zorgt ervoor dat wanneer je je door het huis begeeft een mondkapje draagt en niet in contact raakt met andere. Hierbij draag je ook zorg voor je eigen spullen en leen je dus geen aansteker van een ander.
7. Wanneer je toch iets nodig hebt, of om een andere reden beneden moet zijn dan doe je dit in overleg met de dienstdoende begeleiding middels app/telefonisch contact.
8. Bij het gebruik maken van de gemeenschappelijke ruimte zoals de badkamer, zorg je er zelf voor dat deze vervolgens wordt schoongemaakt/ ontsmet. (indien dit niet mogelijk is, zal begeleiding dit op zich nemen). Begeleiding dient dan gebruik te maken van beschermende kleding. Zoals; handschoenen, mondkapje)
9. Wanneer je klachten krijgt geldt: **7 dagen + 24 uur klachtenvrij = naar buiten**
10. Bij besmetting van een huisgenoot, ga ook jij in quarantaine. Na 5 dagen kan je je laten testen. Bij besmetting, gelden de bovenstaande regels.

*Stay strong & Stay positive,  
Beterschap!*